



香港真武跆拳道會

Hong Kong Martial Truth Taekwondo Association

41 屆中央評核試 - 程序表

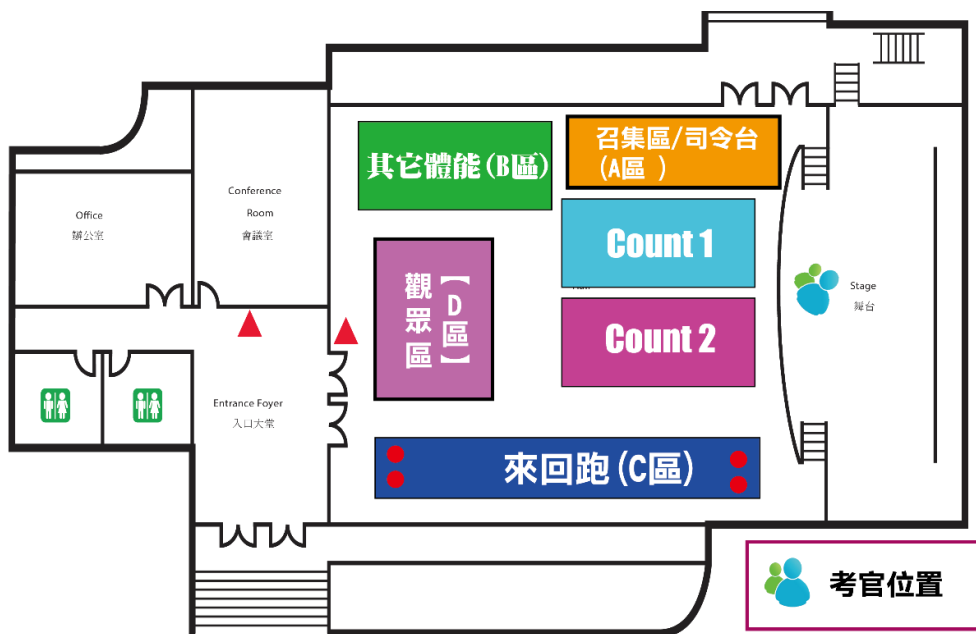
日期: 2023 年 7 月 30 日 (星期日)

時間: 上午 8:30 至 中午 12:30

地點: 博康社區會堂(沙田沙角街6號)

當日各級考生時間表

報到時間	應考時間	跆拳道內容考核 (於司令台召集)	體能考核
08:45 (A 區)	09:00 – 11:00	晉升綠藍帶 (Count 1)	完成跆拳道內容考核後 到(C 區)召集
		晉升紅帶 (Count 2)	
		晉升紅黑 (Count 2)	
10:00 (C 區)	10:05 – 12:15	晉升藍帶 (Count 1)	10:00 到(C 區)召集 完成 4 項體能後, 才開始跆拳道內容考核
		晉升藍紅帶 (Count 2)	



上午 10 時前, 學員可以於【B 區】或【C 區】作熱身

學員必須自行安排所有搏擊裝備

教練及準考生注意：

- 1) 各位道場教練必須出席真武第 41 屆中央評核試。
- 2) 各**考官、黑帶、道場教練及考生**必須準時上午 08:15 到達。
- 3) 程序及時間可能會按當日的運作情況而做適當的調動，各**教練及學員**必須留意場地廣播
- 4) 各準考生必須準時出席，各級考試開始 15 分鐘後，逾時者不得參加考試。
- 5) 所有學生考核，必需出示**本會會員証及體能咭**，否則將不獲安排，如遺失或不能出示學員証，將需要到補証處，補領新會員証及繳交手續費。
- 6) 如有特別原因不能出席考核，必需於當日 8 時前通知教練，及於一個星期內出示有關證明文件，例如醫生紙，否則不能於下一次考核中重考。
- 7) **未有穿著道袍者，一律取消考試資格。**

<p>編號: _____ 姓名: _____</p> <p>組別: B 級別: 綠</p> <p>Shuttle Run 教練: _____</p> <p>_____</p> <p>Stand Jump</p> <p>end - start = Result</p> <p>Snap Kick</p> <p>_____</p> <p>Left Right Jump</p> <p>_____</p> <p>無需填寫小數 體能記錄卡</p>	 <p>香港真武跆拳道會 Hong Kong Martial Truth Taekwondo Association</p> <p>學員証 (Student Card)</p> <p>學員編號: (Student NO.) 學員姓名: (Student Name) 出生日期: (Date of Birth) 發出日期: (Date of issue)</p>
<p>體能咭樣本</p>	<p>本會會員証樣本</p>

香港真武跆拳道會 示

二零二三年七月二十五日

博康社區會地圖:-



公共交通

港鐵沙田圍站 B 出口

巴士路線號碼：

九龍市區 / 新界區路線：47X, 80X, 81K, 82K, 85A, 86A, 89B, E42

過海路線：170, 182, 686, 982X

新界區綠色專線小巴路線號碼：61S, 812, 812A